## FUNKCE DISPLEJE

**Manuál**

NO.00257

|  |  |
| --- | --- |
| **ČAS** | **POPIS** |
| **RPM** | ·Zobrazí otáčky za minutu s rozpětím 0~ 199. |
| **RYCHLOST** | ·Zobrazí momentální rychlost. Maximální rychlost je 99.9 KM/H nebo ML/H. |
| **ČAS** | ·Odpočítávání – žádný přednastavený cíl, Čas se odpočítává od 00:00 do maxima 1:59:59  ·Odečítání – Odpočítá od nastaveného času do 00:00:00 |
| **VZDÁLENOST** | ·Sčítá celkovou vzdálenost od 0.0 do 999.9 KM nebo ML nebo odečítá od nastavené hodnoty. Uživatel může nastavit cílovou vzdálenost použitím UP/DOWN (NAHORU/DOLŮ). |
| **KALORIE** | ·Sčítá spálené kalorie nebo odečítá od 0 do maxima 999 kalorií. Uživatel může nastavit cílové kalorie použitím UP/DOWN (NAHORU/DOLŮ) |
| **WATT** | ·Zobrazí spotřebovanou energii při tréninku.  ·Zobrazí rozpětí: 0~1999. |
| **PULS** | ·Uživatel může nastavit cílový puls od 0~30 do 230 a kontrolní tlačítko vydá zvuk pokaždé, když bude nastavený puls překročen. |

## FUNKCE TLAČÍTEK

|  |  |
| --- | --- |
| **ČAS** | **POPIS** |
| **START** | ·Pro rychlý start nebo výsledky v režimu pauzy. |
| **STOP** | ·K ukončení nebo pozastavení cvičení.  ·K resetu celkového nastavení.  ·Pro restart přidržte tlačítko po dobu dvou sekund. |
| **DOWN** | ·K nastavení vzdálenosti, kalorií, pulsu, času, věku. |
| **UP** | ·K nastavení vzdálenosti, kalorií, pulsu, času, věku. |
| **Cílová vzdálenost** | ·Rychlý přístup k nastavení cílové hodnoty při tréninku. |
| **Cílové kalorie** | ·Rychlý přístup k nastavení cílové hodnoty při tréninku. |
| **Cílový puls** | ·Rychlý přístup k nastavení cílové hodnoty při tréninku. |
| **Cílový čas** | ·Rychlý přístup k nastavení cílové hodnoty při tréninku. |
| **Interval** | ·K dispozici 3 programy: INTERVAL 10/20, INTERVAL 20/10, Custom. |
| **ENTER** | ·K potvrzení nastavení nebo spuštění program. |

**INSTRUKCE K OBSLUZE**

1. Při spuštění, LCD plně zobrazí 2 s (obrázek 1) s dlouhým pípnutím, poté zobrazí

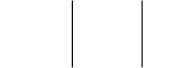
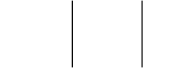
diametr 1 s v políčku vzdálenosti (obrázek 2). Poté zobrazí nastavení věku (obrázek 3). Stiskněte UP/DOWN pro nastavení a potvrďte tlačítkem enter.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

# Obrázek 1



**Obráze**k **2 Obrázek 3**

1. Okno INTERVAL10/20、INTERVAL10/20、NTERVAL CUSTOM、READY、WORK、ODPOČINEK、ČAS、VZDÁLENOST、KALORIE、WATTS、RYCHLOST、RPM a  se zobrazí v sekvencích každou vteřinu (obrázek 4~obrázek 16).

Pokud systém zaznamená nečinnost nebo nezaznamená puls déle než jednu minutu, přistroj přejde do spacího módu.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

# Obrázek 4 Obrázek 5 Obrázek 6 Obrázek 7 Obrázek 8

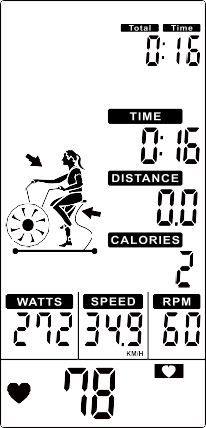
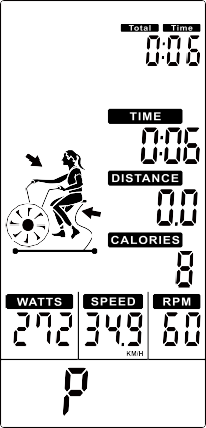
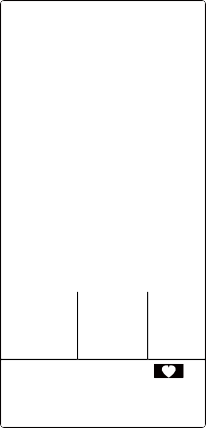
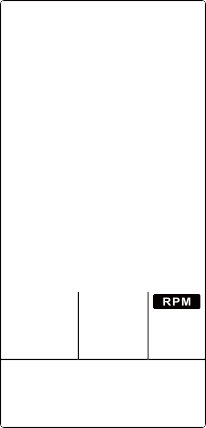
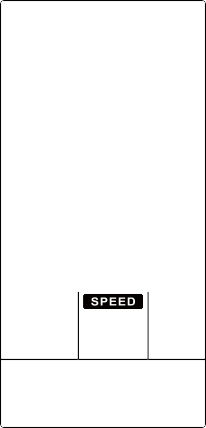
|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

 Obrázek **9** Obrázek **10** Obrázek **11** Obrázek **12** Obrázek **13**

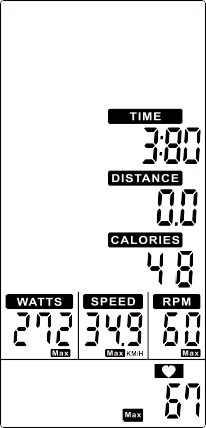
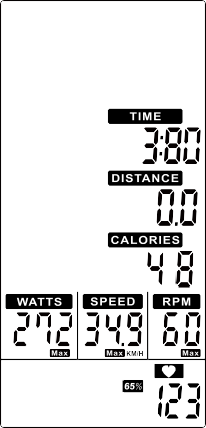
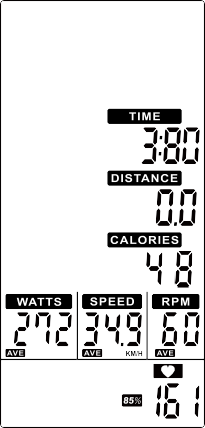
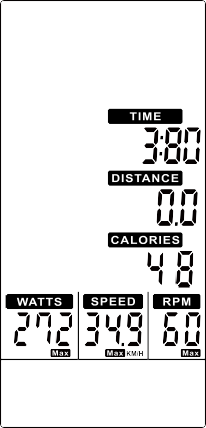
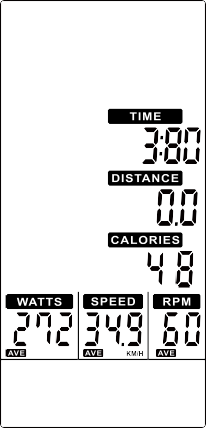
|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

 Obrázek **14** Obrázek **15** Obrázek **16** Obrázek **17** Obrázek **18**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

Obrázek **19** Obrázek **20** Obrázek **21** Obrázek **22** Obrázek **23**



1. Vyberte program Manuální režim, Interval, Cílová vzdálenost, Cílové kalorie, Cílový HR, Cílový čas:
   1. Manuální režim:

① V pohotovostním režimu stiskněte START pro rychlé zahájení cvičení, zvuk zazní na 1 sekundu. CELKOVÝ ČAS / ČAS / VZDÁLENOST / KALORIE / WATTS / RYCHLOST / RPM se začnou počítat (obrázek 17).

„Kdykoli je k dispozici PULS, rozsvítí se symbol srdce a zobrazí se puls (obrázek 18). Bez pulsu se zobrazí „P“ (obrázek 17).

Pokud není vstup déle než 30 sekund, bzučák vydá 1 krátké pípnutí a přejde do režimu buzení. Stisknutím libovolného tlačítka probudíte displej.

④Stisknutím jedenkrát tlačítka START pozastavíte trénink, bzučák zazní každých 0,5 s po dobu 0,5 s. Všechny hodnoty se zobrazují na LCD a blikají každé 4 s. Pokud budete pokračovat v pozastavování tréninku po dobu 5 minut, zazní bzučák 2 sekundy a přejde do režimu buzení. Stiskněte START pro pokračování v tréninku.

⑤Stiskněte tlačítko STOP, zobrazí celkovou dobu tréninku; DISTANCE zobrazí celkovou vzdálenost tréninku; Zobrazí se KALORIE

celková spotřeba během cvičení; WATT, SPEED a RPM se přepnou na zobrazení AVG. & MAX.PULSE okno se přepne na zobrazení 65 %, 85% MAX (obrázek 21 ~ 23) každých 5 s.

⑥Při napojení pulsu se v okně PULSE zobrazí skutečný puls uživatele. Pulzní okno nezobrazuje nic, pokud není puls k dispozici (obrázek 19 ~ 20).

⑦Stiskněte libovolnou klávesu PROGRAM a poté proveďte příslušný program.

* 1. Interval 20/10 mode:

①Stiskněte tlačítko INIERVAL pro vybrání INTERVAL20/10, stiskněte ENTER poté se rozsvítí INTERVAL20/10 společně se zvukem.

②Čas odpočítává od 3 do 0, poté se spustí hlavní panel. Mezitím se spustí zvykový signál a tlačítko READY bliká na displeji ‘00/08’ (Obrázek 24).

③Čas odpočítává od 20 do 0 a WORK bliká jednou za sekundu. Mezitím displej spustí animaci a odpočítává 4 minuty. Poté CELKOVÝ ČAS, VZDÁLENOST, KALORIE, WATTS, RYCHLOST & RPM začne počítat, displej ‘01/08’ (obrázek 25).

④Čas odpočítává od 10 do 0 a REST bliká jednou za sekundu společně s deseti zvukovými signály (obrázek 26), mezitím READY bliká na displeji (obrázek 27).

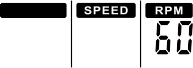
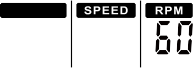
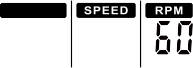
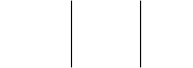
⑤Horní ③&④ pokračuje s počítáním a přidá 1 za každý cyklus až do čísla 08/08 poté se program WORK ukončí.

⑥Stiskněte tlačítko START, jakmile jste v režimu PAUZY. Zvykový signál se spustí na půl sekundy každých 30 sekund. Všechny hodnoty se zobrazí na LCD displeji a blikají každé 4 sekundy. Pokud pokračujete v režimu pauzy po dobu pěti minut, zvykový signál se spustí na 2 sekundy a poté přejde do režimu Wake-up. Stiskněte START pro pokračování.

⑦ Stisknete-li STOP nebo ukončíte trénink, zvykový signál zobrazí CELKOVÝ ČAS, VZDÁLENOST, KALORIE na 30 sekund a WATT, RYCHLOST & RPM přepne na zobrazení AVG. & MAX. PULZU a okno přepne na zobrazení 65 %, 85% MAX (obrázek 21~23) každých 5 sekund.

⑧Okno PULS zobrazí aktuální puls uživatele a 65 %, 85% MAX (obrázek 21~23). Panel pulzu nezobrazí nic, pokud není puls zadán. (obrázek 19~20).

⑨Stiskněte jakýkoliv PROGRAM a poté ho spusťte dle návodu.



|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

# OBRÁZEK 24 OBRÁZEK 25 OBRÁZEK 26 OBRÁZEK 27

* 1. Interval 10-20 mode:

①Stiskněte tlačítko INIERVAL pro vybrání INTERVAL10/20, stiskněte ENTER poté se rozsvítí INTERVAL 10/20 společně se zvukem.

②Čas odpočítává od 3 do 0, poté se spustí hlavní panel. Mezitím se spustí zvykový signál a tlačítko READY bliká na displeji ‘00/08’ (Obrázek 28).

③Čas odpočítává od 10 do 0 a WORK bliká jednou za sekundu. Mezitím displej spustí animaci a odpočítává 4 minuty. Poté CELKOVÝ ČAS, VZDÁLENOST, KALORIE, WATTS, RYCHLOST & RPM začne počítat, displej ‘01/08’ (obrázek 25).

④Čas odpočítává od 20 do 0 a REST bliká jednou za sekundu společně s deseti zvukovými signály (obrázek 30), mezitím READY bliká na displeji (obrázek 31).

⑤Horní ③&④ pokračuje s počítáním a přidá 1 za každý cyklus až do čísla 08/08 poté se program WORK ukončí.

⑥Stiskněte tlačítko START, jakmile jste v režimu PAUZY. Zvykový signál se spustí na půl sekundy každých 30 sekund. Všechny hodnoty se zobrazí na LCD displeji a blikají každé 4 sekundy. Pokud pokračujete v režimu pauzy po dobu pěti minut, zvykový signál se spustí na 2 sekundy a poté přejde do režimu Wake-up. Stiskněte START pro pokračování.

⑦ Stisknete-li STOP nebo ukončíte trénink, zvykový signál zobrazí CELKOVÝ ČAS, VZDÁLENOST, KALORIE na 30 sekund a WATT, RYCHLOST & RPM přepne na zobrazení AVG. & MAX. PULZU a okno přepne na zobrazení 65 %, 85% MAX (obrázek 21~23) každých 5 sekund.

⑧Okno PULS zobrazí aktuální puls uživatele a 65 %, 85% MAX (obrázek 21~23). Panel pulzu nezobrazí nic, pokud není puls zadán. (obrázek 19~20).

⑨Stiskněte jakýkoliv PROGRAM a poté ho spusťte dle návodu.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

# OBRÁZEK 28 OBRÁZEK 29 OBRÁZEK 30 OBRÁZEK 31

* 1. Interval CUSTOM:

①Stisknutím tlačítka INTERVAL vyberte INTERVAL CUSTOM, stiskněte ENTER pro vstup do tohoto režimu a poté se objeví INTERVAL CUSTOM 00/XX spolu se zvukovým signálem. Stiskněte UP/DOWN pro nastavení 00/XX do 1~99 kruhově. Stiskněte ENTER pro potvrzení společně se zvykovým signálem a poté enter pro další nastavení. (obrázek 32)

②ČAS se stále zobrazuje, WORK a 0:01 se zobrazí, stiskněte UP/DOWN pro nastavení tréninkového času v rozmezí 0:00~9:59

(obrázek 33). Stiskněte ENTER pro potvrzení společně se zvykovým signálem v délce jedné sekundy INTERVAL CUSTOM se stále zobrazuje.

③ČAS se stále zobrazuje REST se zobrazí, stiskněte UP/DOWN pro nastavení zbývajícího času v rozmezí 0:01~9:59 (obrázek 34). Stiskněte ENTER pro potvrzení společně se zvykovým signálem v délce jedné sekundy INTERVAL CUSTOM se stále zobrazuje. ④ Čas odpočítává od 3 do 0, poté se spustí hlavní panel. Mezitím se spustí zvykový signál a tlačítko READY bliká na displeji ‘00/08’ (Obrázek 35).

⑤Čas odpočítává od přednastaveného celkového času a WORK bliká jednou za sekundu. Poté CELKOVÝ ČAS, VZDÁLENOST, KALORIE, WATTS, RYCHLOST & RPM začne počítat, displej ‘01/XX’ (obrázek 36).

⑥ Čas odpočítává a REST bliká jednou za sekundu společně se zvukovým signálem (obrázek 37), mezitím READY bliká na displeji (obrázek 38).

⑦Horní ③&④ pokračuje s počítáním a přidá 1 za každý cyklus až do nastavené hodnoty. Poté se program WORK ukončí.

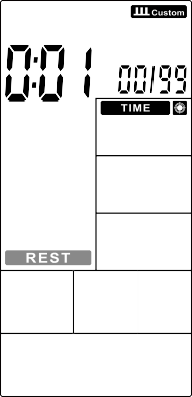
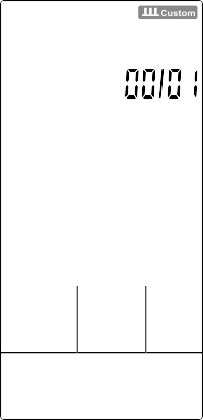
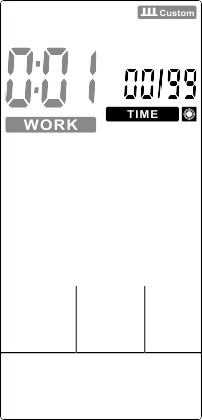
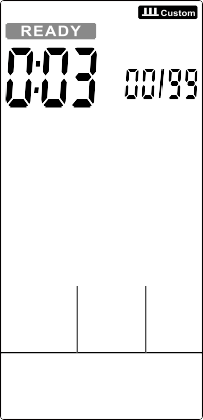
⑧V režimu WORK se zvukový signál spustí jednou za sekundu a poté přejde do wake up režimu, pokud nezaznamená činnost po dobu 30 sekund.

⑨Stiskněte tlačítko START, jakmile jste v režimu PAUZY. Zvykový signál se spustí na půl sekundy každých 30 sekund. Všechny hodnoty se zobrazí na LCD displeji a blikají každé 4 sekundy. Pokud pokračujete v režimu pauzy po dobu pěti minut, zvykový signál se spustí na 2 sekundy a poté přejde do režimu Wake-up. Stiskněte START pro pokračování.

⑩Stisknete-li STOP nebo ukončíte trénink, zvykový signál zobrazí CELKOVÝ ČAS, VZDÁLENOST, KALORIE na 30 sekund a WATT, RYCHLOST & RPM přepne na zobrazení AVG. & MAX. PULZU a okno přepne na zobrazení 65 %, 85% MAX (obrázek 21~23) každých 5 sekund.

⑪Okno PULS zobrazí aktuální puls uživatele a 65 %, 85% MAX (obrázek 21~23). Panel pulzu nezobrazí nic, pokud není puls zadán. (obrázek 19~20).

⑫Stiskněte jakýkoliv PROGRAM a poté ho spusťte dle návodu.



|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

**OBRÁZEK 32 OBRÁZEK 33 OBRÁZEK 34 OBRÁZEK 35**

4

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

## OBRÁZEK 36 OBRÁZEK 37 OBRÁZEK 38

* 1. Režim cílového času:

①V pohotovostním režimu, stiskněte cílový čas a ČAS se zobrazí společně s vteřinovým pípnutím.

②Hodnota ČAS se zobrazí na displeji, stiskněte UP a DOWN pro nastavení hodnoty (obrázek 39) a stiskněte ENTER pro potvrzení, zatímco se zvykový signál spustí na 1 sekundu a ČAS se zobrazí.

③Nastavte odpočítávání cílového času, VZDÁLENOST, KALORIE, WATTS, RYCHLOST, RPM se začnou počítat. (obrázek 40)

④Stiskněte tlačítko START, jakmile jste v režimu PAUZY. Zvykový signál se spustí na půl sekundy každých 30 sekund. Všechny hodnoty se zobrazí na LCD displeji a blikají každé 4 sekundy. Pokud pokračujete v režimu pauzy po dobu pěti minut, zvykový signál se spustí na 2 sekundy a poté přejde do režimu Wake-up. Stiskněte START pro pokračování.

⑤Při nečinnosti po dobu 30 sekund zazní zvykový signál a poté přístroj přepne do wake-up režimu.

⑥Stisknete-li STOP nebo ukončíte trénink, zvykový signál zobrazí CELKOVÝ ČAS, VZDÁLENOST, KALORIE na 30 sekund a WATT, RYCHLOST & RPM přepne na zobrazení AVG. & MAX. PULZU a okno přepne na zobrazení 65 %, 85% MAX (obrázek 21~23) každých 5 sekund.

⑦Okno PULS zobrazí aktuální puls uživatele a 65 %, 85% MAX (obrázek 21~23). Panel pulzu nezobrazí nic, pokud není puls zadán. (obrázek 19~20).

⑧Stiskněte jakýkoliv PROGRAM a poté ho spusťte dle návodu.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

## OBRÁZEK 39 OBRÁZEK 40 OBRÁZEK 41 OBRÁZEK 42

* 1. Režim cílové vzdálenosti:

①V pohotovostním režimu, stiskněte cílový čas a VZDÁLENOST se zobrazí společně s vteřinovým pípnutím.

②Hodnota ČAS se zobrazí na displeji, stiskněte UP a DOWN pro nastavení hodnoty (obrázek 41) a stiskněte ENTER pro potvrzení, zatímco se zvykový signál spustí na 1 sekundu a VZDÁLENOST se zobrazí.

③Nastavte odpočítávání cílového času, VZDÁLENOST, KALORIE, WATTS, RYCHLOST, RPM se začnou počítat. (obrázek 42)

④Stiskněte tlačítko START, jakmile jste v režimu PAUZY. Zvykový signál se spustí na půl sekundy každých 30 sekund. Všechny hodnoty se zobrazí na LCD displeji a blikají každé 4 sekundy. Pokud pokračujete v režimu pauzy po dobu pěti minut, zvykový signál se spustí na 2 sekundy a poté přejde do režimu Wake-up. Stiskněte START pro pokračování.

⑤Při nečinnosti po dobu 30 sekund zazní zvykový signál a poté přístroj přepne do wake-up režimu.

⑥Stisknete-li STOP nebo ukončíte trénink, zvykový signál zobrazí CELKOVÝ ČAS, VZDÁLENOST, KALORIE na 30 sekund a WATT, RYCHLOST & RPM přepne na zobrazení AVG. & MAX. PULZU a okno přepne na zobrazení 65 %, 85% MAX (obrázek 21~23) každých 5 sekund.

⑦Okno PULS zobrazí aktuální puls uživatele a 65 %, 85% MAX (obrázek 21~23). Panel pulzu nezobrazí nic, pokud není puls zadán. (obrázek 19~20).

⑧Stiskněte jakýkoliv PROGRAM a poté ho spusťte dle návodu.

* 1. Režim cílových kalorií:

①V pohotovostním režimu, stiskněte cílový čas a KALORIE se zobrazí společně s vteřinovým pípnutím.

②Hodnota ČAS se zobrazí na displeji, stiskněte UP a DOWN pro nastavení hodnoty (obrázek 43) a stiskněte ENTER pro potvrzení, zatímco se zvykový signál spustí na 1 sekundu a KALORIE se zobrazí.

③Nastavte odpočítávání cílového času, VZDÁLENOST, KALORIE, WATTS, RYCHLOST, RPM se začnou počítat. (obrázek 44)

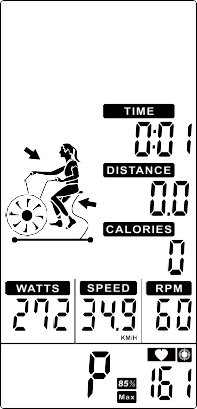
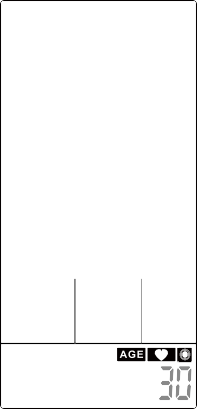
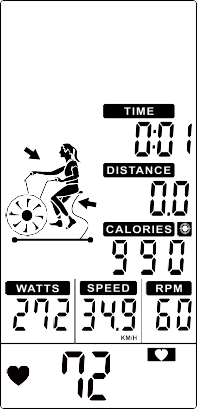
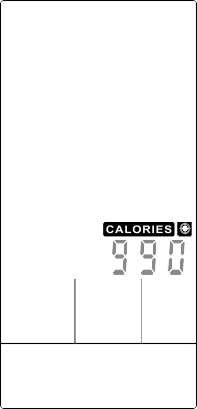
④Stiskněte tlačítko START, jakmile jste v režimu PAUZY. Zvykový signál se spustí na půl sekundy každých 30 sekund. Všechny hodnoty se zobrazí na LCD displeji a blikají každé 4 sekundy. Pokud pokračujete v režimu pauzy po dobu pěti minut, zvykový signál se spustí na 2 sekundy a poté přejde do režimu Wake-up. Stiskněte START pro pokračování.

⑤Při nečinnosti po dobu 30 sekund zazní zvykový signál a poté přístroj přepne do wake-up režimu.

⑥Stisknete-li STOP nebo ukončíte trénink, zvykový signál zobrazí CELKOVÝ ČAS, VZDÁLENOST, KALORIE na 30 sekund a WATT, RYCHLOST & RPM přepne na zobrazení AVG. & MAX. PULZU a okno přepne na zobrazení 65 %, 85% MAX (obrázek 21~23) každých 5 sekund.

⑦Okno PULS zobrazí aktuální puls uživatele a 65 %, 85% MAX (obrázek 21~23). Panel pulzu nezobrazí nic, pokud není puls zadán. (obrázek 19~20).

⑧Stiskněte jakýkoliv PROGRAM a poté ho spusťte dle návodu.



|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

## OBRÁZEK 43 OBRÁZEK 44 OBRÁZEK 45 OBRÁZEK 46

* 1. Tepová frekvence:

①V pohotovostním režimu stiskněte tepovou frekvenci a tyto ikony se objeví spolu se zvukem.

②Spustí se nastavení věku, stiskněte UP a DOWN pro nastavení věku (obrázek 45). Stiskněte ENTER pro potvrzení. Spustí se tep

A tyto ikony.

③Po spuštění tréninku se objeví MAX HR, 65 % & 85 % se objeví na displeji. ČAS/ VZDÁLENOST/ KALORIE/ WATTS/ RYCHLOST/ RPM spočítají hodnoty (obrázek 46).

④ Pokud tep stoupne pod 65 %, uvidíte & & zvukový signál nepřestane, dokud nepřesáhnete 65 % (obrázek 47).

⑤Pokud tep stoupne nad 85 % uvidíte & a zvukový signál nepřestane, dokud tep neklesne pod 85 % (obrázek 48).

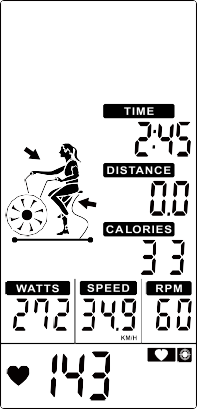
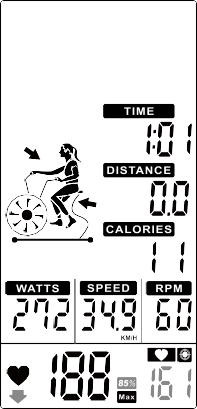
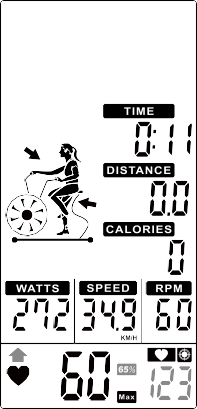
⑥Pokud Je tep mezi 65% ~ 85%, zobrazí se symbol (obrázek 49).

⑦Při nečinnosti po dobu 30 sekund zazní zvykový signál a poté přístroj přepne do wake-up režimu.

⑧Stiskněte tlačítko START, jakmile jste v režimu PAUZY. Zvykový signál se spustí na půl sekundy každých 30 sekund. Všechny hodnoty se zobrazí na LCD displeji a blikají každé 4 sekundy. Pokud pokračujete v režimu pauzy po dobu pěti minut, zvykový signál se spustí na 2 sekundy a poté přejde do režimu Wake-up. Stiskněte START pro pokračování.

⑨Stisknete-li STOP nebo ukončíte trénink, zvykový signál zobrazí CELKOVÝ ČAS, VZDÁLENOST, KALORIE na 30 sekund a WATT, RYCHLOST & RPM přepne na zobrazení AVG. & MAX. PULZU a okno přepne na zobrazení 65 %, 85% MAX (obrázek 21~23) každých 5 sekund.

⑩Okno PULS zobrazí aktuální puls uživatele a 65 %, 85% MAX (obrázek 21~23). Panel pulzu nezobrazí nic, pokud není puls zadán. (obrázek 19~20).

⑪ Stiskněte jakýkoliv PROGRAM a poté ho spusťte dle návodu.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

## obrázek 47 obrázek 48 obrázek 49



6

### NASTAVENÍ MOŽNOSTÍ:

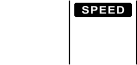
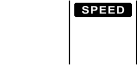
**NASTAVENÍ**

1. Stiskněte START&ENTER po dobu dvou sekund, zazní dlouhý zvykový signál. Na displeji se objeví RYCHLOST, M/H, KM/H bliká jednou za sekundu (obrázek 50~51).
2. Stiskněte UP nebo DOWN pro vybrání KM/H nebo M/H, stiskněte ENTER pro potvrzení a poté přejděte do základního režimu.
3. Pokud není po dobu 30 sekund vykonávána žádná činnost, systém přejde do základního režimu automaticky.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

## obrázek 50 obrázek 51



### RESETOVÁNÍ

1. V jakémkoliv režimu, stiskněte STOP na 2 sekundy a systém se resetuje.
2. LCD se objeví každé 2 sekundy a zvykový signál se objeví ve stejném intervalu.
3. Vrátíte-li se do základního režimu, všechna nastavení se vrátí na přednastavenou hodnotu.

### SPÁNKOVÝ REŽIM

V základním režimu, pokud nedojde k aktivitě po dobu 30 sekund, systém přejde do spánkového režimu.

7